

Vandsburg ist gut erreichbar

Lemförde liegt zwischen Osnabrück und Bremen an der B 51.

Ob Sie von Osnabrück oder Diepholz her kommen, wählen sie jeweils die erste Abfahrt nach Lemförde.

Das Diakonissen-Mutterhaus und Gästehaus liegen am südlichen Ortsausgang.

Lemförde ist auch mit dem Zug erreichbar.

Stündlich fährt je ein Regionalexpress nach Bremen und Osnabrück. Der Bahnhof ist ca. 15 Minuten Fußweg vom Gästehaus entfernt.

Auf Wunsch bestellen wir Ihnen ein Taxi.

Die nachstehende Wegeskizze soll Ihnen helfen, unser Gelände schnell und problemlos zu finden.



Anreise: Donnerstag ab 16:00 Uhr
bis um 17:45 Uhr

Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen

Preise pro Person in 2023

EZ	195,00 €
EZ/WC	210,00 €
EZ/DU/WC	222,00 €
DZ/DU/WC	210,00 € p.P.
Tagungsgebühr	45,00 €
Incl. Bettwäsche und Handtücher	

Anmeldung: Gästehaus Vandsburg

Postfach 1120
49440 Lemförde

E-Mail: vandsburg@mutterhaus-lemfoerde.de

Info: www.altvandsburg.de/Gaestehaus

Hausadresse

Hauptstraße 167
49448 Lemförde
Telefon: 05443 / 208-277
Telefax: 05443 / 208-276

Bankverbindung: Kreissparkasse Diepholz
IBAN: DE68 2565 1325 0021 3019 99

Leitung: Thomas Karker, Bremen



Es ist von Vorteil, wenn Sie bequeme Wanderschuhe mitbringen.



Sport trifft Bibel

Ertüchtigung mit
Leib und Seele



**Donnerstag, 1. Juni bis
Sonntag, 4. Juni 2023**

Gästehaus Vandsburg

Diakonissen-Mutterhaus
Altvandsburg
49448 Lemförde



Programmablauf

Um was es geht

Sport trifft Bibel

Ertüchtigung mit Leib und Seele

Workout-Tage für jedes Alter!

Der Frühling ist da! So wie man einen Frühjahrsputz macht, um alles für die warmen Tage wieder herzurichten, ist es gut, auch den Geist und den Körper wieder aus der Winterstarre herauszuholen.

Neben der Morgengymnastik soll unsere allgemeine Fitness durch Nordic Walking-Wanderungen verbessert werden und so ganz nebenbei genießen wir die wunderschöne Landschaft um Lemförde, lernen Pflanzen und Tiere als wunderbare Geschöpfe Gottes wieder neu kennen und schätzen.

Geistliche Erfrischung erfahren wir durch Morgenandachten und Gebet. In den Bibelarbeiten werden wir uns mit kleinen und teils namenlosen Leuten der Bibel befassen.



Willkommen im Naturpark Dümmer

Donnerstag, 1. Juni 2023

ab 16:00 Uhr Anreise

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
der Teilnehmer
Abendandacht (T.K.)

Freitag, 2. Juni 2023

08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Frühgymnastik,
Bibelarbeit: Wie man Gott besiegen
kann! 1. Mose 32

14.30 Uhr Wanderung 2-3 Std.

19.30 Uhr Bibelarbeit
(T. K.)

Sonnabend, 3. Juni 2023

08.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Frühgymnastik,
Bibelarbeit: Riesen besiegen
1. Sam 17 (T. K.)

14.30 Uhr Wanderung: 2-3 Std.

19.30 Uhr Lutherfilm

Sonntag, 4. Juni 2023

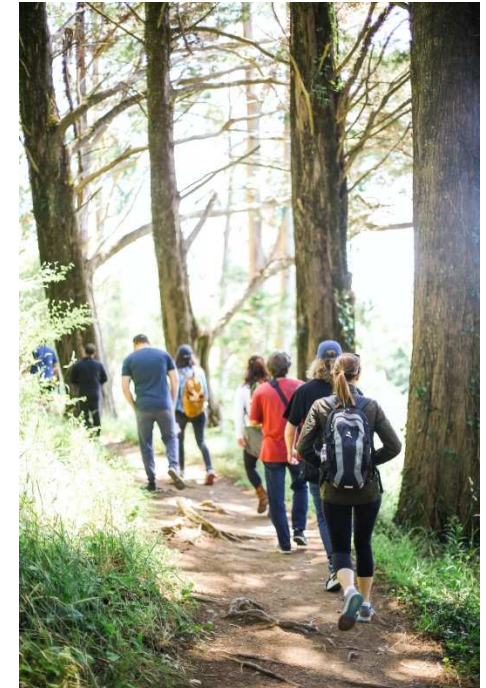
8.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Frühgymnastik,
Bibelarbeit: Mit meinem Gott kann ich
über Mauern springen

12.00 Uhr Mittagessen

Anschließend ...

... Abreise gegen 13.30 Uhr



Auf dem Steweder Berg